

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Васильевой Валерии Александровны на тему: «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Ожирение - хроническое заболевание, которое характеризуется избыточным накоплением жировой ткани в организме, и может представлять угрозу здоровью, а также являться фактором риска развития хронических заболеваний таких как сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые заболевания. В мире более 700 миллионов взрослого населения имеют ожирением, по данным Всемирной организации здравоохранения. Ассоциированные с ожирением заболевания приводят к снижению качества и продолжительности жизни, инвалидизации и преждевременной смерти.

Не смотря на высокую распространенность ожирения, риски развития сопутствующих заболеваний и снижения качества жизни, в настоящее время нет единых стандартов медицинской реабилитации данных пациентов и имеется нехватка качественных научных работ по исследованию силы и функциональности скелетной мускулатуры, нарушений двигательных и координационных способностей при ожирении.

Учитывая вышеизложенное, диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны, целью которой являлись разработка, научное обоснование и исследование эффективности комплексного метода реабилитации с применением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью и занятий гидрокинезотерапией у пациентов с ожирением, является крайне актуальной для отечественной медицины.

На основании результатов, полученных по итогам диссертационного исследования, Васильевой В.А. обоснованы рекомендации по проведению оценки мышечной силы, двигательных и координационных способностей, получены данные о характере и степени функциональных нарушений у пациентов с ожирением, что является основой для формирования персонализированных реабилитационных программ для данной категории пациентов. Также определены рекомендации по оценке изменения состава тела на фоне лечения ожирения, которые необходимо учитывать при планировании программ реабилитации пациентов с ожирением.

В рамках решения поставленных в диссертационном исследовании задач, автором был исследован комплексный метод реабилитации, с включением интерактивной балансотерапии, гидрокинезотерапии, занятий лечебной гимнастикой в зале и аэробных тренировок на велотренажере в сочетании с низкокалорийной диетой, как метод для проведения медицинской реабилитации пациентов с ожирением, как на стационарном, так и на амбулаторном этапах, с целью эффективного снижения массы тела, повышения массы и силы скелетной мускулатуры, улучшения скорости ходьбы, функции баланса и биохимических показателей липидного и углеводного обмена.

Согласна, что внедрение полученных в исследовании данных в практическое здравоохранение позволит повысить качество и эффективность медицинской реабилитации пациентов с ожирением.

Автореферат оформлен согласно требованиям ГОСТ, полностью отражает основные разделы диссертационной работы. Лаконично, но достаточно полно описаны все этапы дизайна и основные результаты, полученные по результатам проведенного диссертационного исследования. Перечень публикаций по теме диссертации включает 26 печатных работ, в том числе, 3 статьи в журналах, рецензируемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Таким образом, анализ автореферата диссертации Васильевой Валерии Александровны «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», позволяет считать данную работу завершенным научно-квалифицированным трудом, в котором решена актуальная задача отечественного здравоохранения. По своей актуальности и научной новизне, объему клинического материала, научному и практическому значению полученных результатов, представленное диссертационное исследование соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством РФ 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Васильева Валерия Александровна достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заместитель директора института
онкогинекологии и маммологии
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр акушерства,
гинекологии и перинатологии имени
академика В.И. Кулакова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук

Юренина Светлана
Владимировна

«16» октября 2022 г.



Контактная информация:

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: Россия, 117198, г. Москва, ул. Академика Опарина, д. 4.

Тел: 8 (495) 531-44-44, e-mail: med@oparina4.ru